

# МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 года, 23 марта 2020 г. № 8 (724)  
ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



## НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ

**В Москве прошла церемония вручения юбилейной медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». Мэр Москвы С.С. Собянин наградил ею 15 ветеранов по поручению президента России В.В. Путина.**

Москва и вся страна, сказал мэр, готовятся к замечательному юбилею – 75-летию Победы над фашистской Германией, Победы, которую вы выковали своим трудом, своими руками, своими боевыми заслугами. По поручению президента сегодня вручаются юбилейные медали, посвященные этой доблестной дате.

Медалью были награждены: участник Великой Отечественной войны, дважды Герой Социалистического Труда, почетный гражданин Москвы, председатель Московского городского совета ветеранов В.И. Долгих; участник Великой Отечественной войны, генерал-майор, почетный гражданин Москвы, председатель Московского комитета ветеранов войны И.А. Слухай; участник Великой Отечественной войны Ю.А. Коломиец; участник Великой Отечественной войны, Герой Советского Союза, генерал-майор авиации С.М. Крамаренко; участник Великой Отечественной войны, почетный председатель совета старейшин совета ветеранов ЮВАО В.Г. Пронин и другие товарищи.

Всего же в соответствии с указом Президента Российской

Федерации от 13 июня 2019 года № 277 юбилейной медалью «75 лет Победы в Великой Отечественной войне» будут награждены более 57 тысяч москвичей.

«Хотел бы от имени москвичей поблагодарить вас за ратный и трудовой подвиг во время Великой Отечественной войны. Вы сделали все возможное и невозможное, чтобы спасти Россию, чтобы победить в этой войне, и хотел сказать слова огромной благодарности за все 75 лет, прожитых вами после Победы. Вы не остановились в своих подвигах и после войны вы восстанавливали нашу страну, крепили ее силу и славу. И все, что сегодня есть у нас, основано на вашем труде, на ваших плечах, на ваших талантах и том, что вы сделали за эти годы», – сказал Сергей Собянин.

Во время награждения ветераны выступили с ответным словом. По словам Владимира Долгих, эта медаль имеет для него особое значение, потому что сейчас предпринимаются попытки поставить под сомнение Победу советского народа. Люди, которые ничего не внесли в эту Победу, считают, что они победили. Страны, которые освобождала Красная армия, тоже

считают, что они освободились за счет повстанческого движения.

Но самое главное: для участников войны 75-летие Победы станет одним из важнейших событий в их жизни.

«Мне хотелось бы в этот торжественный момент всем фронтовикам пожелать здоровья, счастья, благополучия. И тружеников тыла присоединить к ним, потому что они внесли огромный вклад в нашу Победу», – сказал Иван Слухай.

Торжественное вручение награды организуют префектуры административных округов, управы районов и администрации поселений Москвы. Маломобильным ветеранам медаль будет вручена на дому с участием социальных работников.

«Будучи даже в преклонном возрасте, вы оказываете содействие в общественном воспитании подрастающего поколения, в делах нашего города. Хочу сказать спасибо от имени москвичей и от себя лично, пожелать вам добра, здоровья, бодрости духа, праздничного настроения!» – закончил Мэр Москвы.

СОБ.ИНФ.

## ОБРАЩЕНИЕ К ВЕТЕРАНАМ ВОЙНЫ И ТРУДА, ПЕНСИОНЕРАМ ГОРОДА МОСКВЫ

**Уважаемые москвичи!**

Мир столкнулся с неожиданным и опасным врагом – коронавирусом COVID-19. Пандемия удручающе отражается не только на социально-экономическом развитии государств, но и затронула жизнь людей по всему миру. Темпы распространения заболевания и смертность от последствий этого вируса нарастают. По мнению врачей, в основные группы риска входят пожилые люди старше 65 лет, т.е. мы с вами.

В Москве граждан пожилого возраста более 3 миллионов. Мы все оказались перед лицом невидимой угрозы. Но мы можем и должны преодолеть и эту напасть.

Мы, кто отстоял Москву в годы военного лихолетия, кто восстанавливал страну из руин, кто учил и лечил послевоенное поколение, кто по сей день честно служит своей стране, мы должны стать примером для своих детей, внуков, правнуков в борьбе в этой инфекции. Именно мы с вами должны показать пример ответственности и дисциплинированности.

Без необходимости не выходите из дома, реже посещайте общественные места. Сократите посещение магазинов, МФЦ, банков. Попросите детей, родственников или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Столичные власти делают все возможное, чтобы москвичам преодолеть эпидемию с минимальными потерями. **Вы всегда можете позвонить по телефону «горячей линии» 8-495-870-45-09, где вас проконсультируют и помогут.**

Дорогие ветераны, у нас с вами впереди большие планы. Совсем скоро страна будет отмечать 75-летие Великой Победы. Нам многое предстоит сделать. Берегите себя!

**С уважением,  
Председатель  
Московского городского  
Совета ветеранов  
В.И. ДОЛГИХ**



## ГЕРОЕВ ВСТРЕЧАЛИ АПЛОДИСМЕНТАМИ

Ветеранам Великой Отечественной войны вручили юбилейные медали в честь 75-летия Победы. Церемония награждения состоялась на приеме префекта ЮАО, организованного в честь Дня защитника Отечества, в Территориальном центре социального обслуживания «Орехово».

**В** актовом зале собрались ветераны, их семьи, а также депутаты, представители управ, префектуры, просто неравнодушные люди. Вот уже 75 лет наша страна живет под мирным небом благодаря вашим усилиям, вашим победам, – такими словами встретил гостей префект Южного округа Алексей Чельшев. – Огромное спасибо тем, кто воевал, и тем, кто трудился в тылу. От всей души желаю вам здоровья, удачи, благополучия.

На мероприятии присутствовали Депутат Государственной Думы Любовь Духанина и председатель совета ветеранов ЮАО Елена Дубман, которые высказали слова благодарности участникам войны. После открытия торжественного приема началась церемония вручения медалей. Всех ветеранов встречали аплодисментами.

На торжественном вручении присутствовал житель района Бирюлево Западное – Леонид Семенов. Он воевал на 2-м, 4-м и 1-м Украинских Фронтах, с боями прошел всю Польшу, а в 1945 году был уже под Берлином. Он награжден орденом «Отечественной войны» II-й степени, орденом «Красной звезды», медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», «За взятие Берлина» и «За освобождение Праги». Не остался без внимания и Ораз Мамралиев. Сегодня он подполковник в отставке, но когда-то готовил Жукову коня к параду Победы. На его груди – медали «За боевые заслуги», «За победу над Германией». Он награжден орденом «Отечественной войны» III степени.

Ветераны тоже не оставили гостей без внимания и выступили с

ответной речью: Дорогие друзья, я думаю, что мы запомним этот день на всю оставшуюся жизнь, – сказал Тарас Щудло. – Мы дожили до 75-летия Победы. Самое тяжелое, что нас осталось очень мало. Но мы постараемся по мере своих сил и возможностей помочь нашему государству растить молодое поколение, настоящих защитников Отечества. У нас в Чертанове Северном подрастает очень хорошая молодежь. Обязанность ветеранов – помочь нашему правительству построить счастливое государство на нашей славной земле.

В конце мероприятия был организован праздничный концерт, на котором звучали песни о войне и Победе, а под композицию «Поклонимся Великим тем годам» ветераны отдали дань памяти погибшим товарищам.



## НЕЗАБЫВАЕМАЯ ВСТРЕЧА

10 марта 2020 года в конференц-зале МГСВ прошло награждение актива Московского городского совета ветеранов медалью «100 лет образования Татарской Автономной Советской Социалистической Республики».

**Н** аграду вручал заместитель премьер-министра Республики Татарстан – полномочный представитель Республики Татарстан в Российской Федерации Ахметшин Р.К. Медалью были награждены председатель МГСВ Долгих В.И., председатель МКВВ Слухай И.А., первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И., председатель совета ветеранов АМО ЗИЛ Колонин С.А. и другие.

На мероприятии присутствовали представители телерадиокомпании «Мир», газет «Аргументы и факты», «Татарский мир», «Вестник Героев».

После торжественной церемонии перед участниками награждения выступили заслуженный артист Российской Федерации Владимир Кудашев и певица Ляйсан Мингазова.

С. СЕРГЕЕВ



**А** лексей Андреевич отметил, что основная задача смотра-конкурса состояла в улучшении социально-бытовой, организационной, культурно-массовой работы с инвалидами и участниками войны, вдовами фронтовиков, тружениками тыла, в воспитании молодежи на лучших традициях и была направлена на достойную встречу 75-летия Победы. Комиссия по проведению смотра единогласно присудила первое место первичной организации №2, возглавляемой Н.В. Волосович. По итогам предыдущего конкурса, прошедшего в 2016 году, именно эта первичка стала лучшей не только в районе, но и в Северном округе. Благодаря самоотверженной и творческой работе коллектив прочно удерживает лидирующее положение, являясь примером для других первичных ветеранских организаций.

В этот же день по окончании Пленума в библиотеке № 38 состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества и Международному

## ПРИЗНАНЫ ЛУЧШИМИ

26 февраля состоялся Пленум совета ветеранов Бескудниковского района САО города Москвы, на котором были подведены итоги первого этапа смотра-конкурса на лучшую первичную ветеранскую организацию Северного административного округа города Москвы. С докладом выступил председатель районного совета ветеранов А.А. Козачок.

женскому дню, организованное первичной ветеранской организацией №2. Помимо членов этой организации на праздник были приглашены участники Пленума, председатели всех шести первичных ветеранских организаций района, заместитель председателя комиссии по патриотическому воспитанию САО И.В. Новохатская, муниципальные депутаты, сотрудники районной Управы.

Председатель районного совета ветеранов А.А. Козачок, отметил, что в ознаменование юбилея Победы, отдавая дань глубокого уважения к подвигу, героизму

и самоотверженности ветеранов войны, Указом президента Российской Федерации медалью «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» награждены более 57 тысяч москвичей, среди которых немало ветеранов Бескудниковского района. В первичной организации №2 сто ветеранов будут награждены этой памятной медалью. К маломобильным ветеранам с наградой приедут на дом. Глава Управы Д.М. Кануков вручил победителям смотра-конкурса дипломы, грамоты и ценные подарки.

Людмила СМЕРНОВА

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАГРАДОЙ

11 марта в Белом зале мэрии Москвы С.С. Собянин вручил Благодарственную грамоту за вклад в развитие ветеранского движения в городе Москве и активную работу по патриотическому воспитанию молодежи первому заместителю председателя Московского городского совета ветеранов, генерал-полковнику Р.С. Акчурину.

От души поздравляем уважаемого Расима Сулеймановича с наградой мэра, желаем ему крепкого здоровья и сил на благо ветеранского движения нашей любимой столицы.

Редакция газеты «Московский ветеран»



## ПРАЗДНИК В МКВВ

**В** Международный женский день участники торжественной встречи в Московском комитете ветеранов войны говорили о Великой Победе, было спето много замечательных песен. Особенно, до глубины души, всех участников мероприятия тронуло выступление хора МКВВ. Спасибо, дорогие наши участники Великой Отечественной войны, за силу духа, жизнелюбие, талант, любовь, внимание и творческий подарок!

С любовью и уважением к вам, от имени всех женщин МКВВ  
Зоя СОБОЛЕВА



## КАДЕТЫ ПОЗДРАВИЛИ ЖЕНЩИН

**По инициативе руководителя Навигацкой школы Первого Московского кадетского корпуса генерал-майора В.Я. Крымского в районе Фили-Давыдково состоялось праздничное мероприятие в ходе которого группа кадетов во главе с воспитателем подполковником О.В. Парфеновым поздравила женщин-ветеранов с Международным женским Днем.**

**М**осковские кадеты пришли к ветеранам вместе с председателем районного совета Юлией Кирий и ее заместителем Валентиной Мошковой, которые хорошо знают своих подопечных. Поздравление прошло торжественно и красиво. Ветеранам вручили цветы и подарки.

Великая отечественная война была самой масштабной и кровопролитной в истории человечества, она унесла жизни миллионы наших сограждан, – поделился после встречи своими мыслями участвовавший в церемонии активист Карен Осипян. К сожалению, сказал он, все меньше остается среди нас людей, прошедших войну, поэтому нам так важно было прийти к почетным ветеранам района, чтобы их поздравить. Когда мы прощались, участница обороны Москвы Е.А. Феоктистова пожала нам руки и сказала, что очень рада, что ей звонят и навещают представители ветеранской организации и интересуются ее здоровьем. Так должно быть и впредь.

Ирина ДУБЧАК

## ВETERАНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАО КРЕПИТ РЯДЫ

**12 марта совет ветеранов Западного округа под руководством генерал-лейтенанта В.А. Скрыбина провел заседание Президиума, на котором рассматривался вопрос о состоянии численного состава ветеранских организаций и предложены меры по укреплению резерва в свете подготовки и проведения отчетно-выборной кампании в 2021 году.**

**З**аседание Президиума открыл председатель окружного совета ветеранов ЗАО В.А. Скрыбин. Вопрос, вынесенный на обсуждение, сказал он, направлен в первую очередь на вскрытие причин снижения численности первичных ветеранских организаций в 2019 году и определение конкретных мер по росту наших рядов и укреплению резерва кадров в ходе подготовки и проведения отчетно-выборной кампании в 2021 году.

ленность на 897 человек. Районная организация Внуково (председатель Бунчин Е.П.) сохранила лидирующие позиции по росту рядов. Не сдали свои позиции районные ветеранские организации, возглавляемые Киселевой Н.А. (район Можайский) и Лиходедовой Д.Д. (район Ново-Переделкино).

Имеется ряд трудностей. Сравнительный анализ показывает, что даже общественные комиссии первичных, рай-



Ветеранская организация ЗАО большая, насчитывает в своих рядах 124 территориальные первичные организации общей численностью 59 279 человек; 5 ветеранских организаций высшей школы численностью 3406 человек; ветеранские организации предприятий и учреждений численностью 4013 человек; 4 ветеранские организации – коллективные члены. Все они работают в 13 районных ветеранских организациях в количестве 70 631 человек.

По объективным причинам сократилась численность ветеранов таких категорий, как участники войны и труженики тыла. Это невозможные потери. На их место приходит достойная смена: участники боевых действий, ветераны военной службы, пенсионеры. Участников войны в округе 745 человек, из них участников обороны Москвы 102 человека, тружеников тыла – 5071 человек. В прошлом году 100-летний юбилей отметили 80 человек, в текущем году таких юбиляров будет 101 человек.

Районная организация Крылатское (председатель Валиева Г.А.) увеличила свою численность на 448 человек. Районная организация Раменки (председатель Акишин А.П.) увеличила чис-

онных и окружного совета ветеранов не укомплектованы. Есть первичные организации, где отсутствуют председатели. Очень частая сменяемость. Необходимо в текущем году активизировать деятельность первичных советов – как основы всей работы, особенно в период подготовки и празднования 75-летия Победы и предстоящей отчетно-выборной кампании в 2021 году. Назрела необходимость провести в ближайшее время кустовые мастер-классы по обмену опытом работы. А форм и методов для роста рядов предостаточно: популяризация нашей деятельности в средствах массовой информации; выполнение решения Пленума ОСВ ЗАО по улучшению информационно-деятельности ветеранских организаций; активизация работы председателей ветеранских организаций по домам, подъездам группам домов в тесном взаимодействии с советниками глав управ; тесная связь с военкоматами и социальными службами районов; широкое информирование о работе первичек, их адресе места нахождения, времени работы и связи с ними через объявления и другие.

Яна КАПИТОНОВА

## «ГИМН ПАРТИЗАН»

**Автор презентовала книгу фронтовику И.А. Слухаю**

Дина Галактионовна Клокова подарила свою книгу «Гимн партизан» председателю Московского комитета ветеранов войны генерал-майору И. А. Слухаю, члену Союза писателей России. В книгу вошли воспоминания автора, основанные на личных впечатлениях, которые остались в ее памяти со времен Великой Отечественной войны. Председатель МКВВ поблагодарил за творческий подарок, пожелал Дине Галактионовне дальнейших успехов в работе по увековечению подвигов защитников Отечества в Год памяти и славы и 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

СОБ.ИНФ

## ОТ КОМДИВА ДО МАРШАЛА



**В школе №1476 Восточного округа состоялась научно-практическая конференция, посвященная памяти маршала Советского Союза С.К. Тимошенко.**

В мероприятии приняли участие ветераны Великой Отечественной войны и ученики кадетских классов. Организатор конференции, ее идейный вдохновитель – председатель совета ветеранов ВАО города Москвы В.К. Макаров. Почетные гости конференции – генерал-полковник Баранов В.П., инспектор Министерства обороны Российской Федерации и член семьи маршала Наталья Ивановна Тимошенко, выступили с приветственным словом и докладом.

На конференции были рассмотрены факты биографии ве-

ликого военачальника, представлены различные точки зрения историков на роль и вклад маршала в ход Великой Отечественной войны и Победу. Сам он не оставил мемуаров, поэтому особенно ценной и интересной была беседа с Натальей Ивановной Тимошенко. С заключительным словом выступил Герой Советского Союза Карапетян Г.Р.

Вокально-хоровой ансамбль под руководством Елены Белостоцкой исполнил песни военного времени.

**Татьяна СОРБАТ**

## «КУНЦЕВСКИЙ РУБЕЖ»

**В сентябре 2019 года был заложен закладной камень, а 26 февраля 2020 года по решению конференции, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, при поддержке ветеранов, учреждений образования, был открыт памятник «Кунцевский рубеж».**

В годы Великой Отечественной Войны под Москвой проходили тяжелые оборонительные бои. В обороне Москвы принимали участие не только регулярные войска Красной Армии, но и жители города. Осенью 1941 года возле села Давыдково была построена Кунцевская линия обороны. Первая линия – Кунцевский противотанковый ров – большой дугой огибала Давыдково от Крылатского, западнее, современного Аминьевского шоссе и вдоль реки Сетунь. Само Давыдково во второй половине октября 1941 года стало местом расположения 3-го стрелкового батальона. У Давыдково солдаты возводили оборонительные укрепления и одновременно, изучая военное дело, готовились к боям. Кроме названного оборонительного рва западнее Кунцево, осенью 1941 года были построены другие фортификационные линии. Они состояли из противотанковых рвов, противотанковых ежей, пулеметных точек. Оборона проходила по таким местам, которые хорошо

нам известны: это Кременчугская улица, Старорублевское шоссе, Минская улица. После того, как враг, в декабре 1941 года был отброшен от столицы, до 1944 года оборонительные сооружения использовались для подготовки маршевых рот.

В церемонии открытия памятника принимали участие почетные гости: депутат Московской городской Думы, председатель комиссии по культуре и массовым коммуникациям Е.В. Герасимов; военный комиссар Кунцевского района Западного административного округа города Москвы А.В. Цветов; председатель совета ветеранов ЗАО города Москвы – генерал-лейтенант В.А. Скрябин; председатель комиссии по увековечиванию памяти защитников Отечества совета ветеранов ЗАО Л.Г. Ругайн; участница обороны Москвы, жительница района Фили-Давыдково Л.А. Мельникова; ветеран войны, вице-адмирал, житель блокадного Ленинграда, житель района Фили-Давыдково К.Г. Лемзенко; ветеран вой-

ны С.Я. Люлько. На мероприятии присутствуют депутаты муниципального округа Фили-Давыдково: Бутенко А.Г., Карпова Л.И., Фролова О.В., Люков В.Г., Ларичев А.В. и другие.

Митинг начался с торжественного вноса Знамени и исполнения Гимна РФ. Приглашенные гости подробно рассказали о суровых днях декабря 1941 года. Первая победа под Москвой стала прологом Великой Победы 9 мая 1945 года.

Памятник освятил иерей Храма иконы Божией матери «Знамение» в

Кунцево о. Александр. «Заросли шрамы окопов, исчезли пепелища сожженных домов, выросли новые поколения, – сказал он, – но в памяти человеческой останутся имена наших земляков, отдавших свою жизнь во имя Победы». Затем участники акции почтили память павших минутой молчания. Состоялось возложение цветов. Прозвучал «Марш воспоминание» в исполнении Крайшкина Андрея. Митинг закончился выносом знамени и торжественным прохождением кадетов.

**Б.Н. КРАСИЛЬНИКОВ**



## ВETERАНЫ МКВВ ПОБЫВАЛИ В ТЦСО МЕЩАНСКИЙ



**Похоже становится доброй традицией когда коллектив Территориального центра социального обслуживания Мещанский присылает приглашения на свои праздничные мероприятия коллективу Московского комитета ветеранов войны.**

Так было и накануне Международного женского Дня. Председатель МКВВ генерал-майор И.А. Слухай

сказал: «Внимание Центра социального обслуживания Мещанский к нашим ветеранам радует. Культурная площадка

этого бюджетного учреждения является примером для многих. Старший специалист МКВВ подполковник И.А. Холмцев, один из инициаторов такого взаимодействия, отметил: «Отзывы ветеранов от посещения ТЦСО Мещанский хорошие. У нас есть планы культурно-массовых мероприятий, проводимых Центром и члены нашей ветеранской организации регулярно приглашаются для участия в них».

Накануне 8 Марта я побывала в ТЦСО, расположенном по адресу: Переяславский переулок, д. 6. Перед концертом общалась с начальником отдела социальных коммуникаций и активного долголетия А. А. Васильевым, организатором культурных проектов М. В. Салтыковой и пред-

ставляющим организацию ветеранов и сотрудников силовых структур «Честь и Родина» Г.Г. Шарифовым. Они рассказали мне, что все мероприятия в Мещанском проводятся на благотворительной основе. От себя добавлю, что на высоком профессиональном уровне.

Пример тому – участие в концерте, посвященном 8 Марта, пианиста Бориса Спасского, творчество которого высоко оценивается как в России, так и за рубежом, в частности, в Швейцарии, где он признан виртуозным исполнителем Шопена. Участник европейских фестивалей, он спешил из Швейцарии в Москву, чтобы выступить на сцене ТЦСО Мещанский, посвятив свое исполнение москвичам и, конечно же, ветеранам МКВВ.

После концерта члены МКВВ из Объединенного совета бронетанковых, механизированных войск и кавалерии (председатель Н.Н. Сотникова) Е.Н. Трофимова и О.Н. Шнырева выразили свой восторг организаторам и участникам праздника, среди которых, надо отметить, было немало молодежи.

Через всю концертную программу проходили песни, посвященные Великой Победе, юбилей которой мы будем отмечать совсем скоро. Окруженные любовью и вниманием, зрители не спешили домой. Фотографировались на память о встрече. Хотя... Следующая совсем скоро. Взаимодействие продолжается. Увидимся!

**Л. КАСПЕРОВА**



## ПОСЛЕДНИЙ МАРШАЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

**В феврале в преддверии Дня защитника Отечества министр обороны Российской Федерации Сергей Шойгу посетил последнего советского маршала Дмитрия Тимофеевича Язова и вручил ему орден «За заслуги перед Отечеством» третьей степени за большой вклад в развитие ветеранского движения и активное участие в военно-патриотическом воспитании молодежи. Также маршалу Д.Т. Язову была вручена медаль, посвященная 75-летию Великой Победы.**

**Н**о, к сожалению, славный ветеран Великой Отечественной войны не дождался празднования предстоящего Дня Победы. 25 февраля 2020 г. на 96 году жизни сердце замечательного военачальника, участника трех войн, неутомимого труженика, отдавшего всю свою жизнь служению Родине, остановилось. Похоронен он с воинскими почестями, под залпы артиллерийских салютов на Федеральном военном мемориальном кладбище в Мытищах.

Д.Т. Язов родился 8 ноября 1924 г. в селе Язово Калачинского уезда Омской губернии в большой крестьянской семье. В Великую Отечественную войну вступил добровольцем в ноябре 1941 г., приписав себе один год. В июне 1942 г. окончил Московское Краснознаменное пехотное училище имени Верховного Совета РСФСР, которое находилось в эвакуации в Новосибирске. На фронтах Великой Отечественной войны Дмитрий Язов воевал с августа 1942 г.: на Волховском и Ленинградском фронтах в должностях командира стрелкового взвода и стрелковой роты 177-й дивизии, а также командира взвода фронтовых курсов младших лейтенантов Ленинградского фронта. Д.Т. Язов активно участвовал в обороне Ленинграда, в наступательных операциях наших войск в Прибалтике, в блокаде Курляндской группировки гитлеровцев, был ранен в бою, а в 1943 г. был тяжело ранен в голову

во время блокады Ленинграда и после излечения в госпитале снова встал в строй, и всегда проявлял свой бойцовский, сибирский характер. За отважные действия на фронтах Д.Т. Язов в 1945 г. был награжден боевым орденом «Красная Звезда».

После Победы в Великой Отечественной войне Д.Т. Язов в 1953 г. уже в чине майора окончил вечернюю школу, Военную академию им.М.В. Фрунзе, Военную академию Генерального штаба. Его любознательность поражала, его феноменальная память позволяла заучивать наизусть целые поэмы и эти качества помогали ему в службе и в профессиональной деятельности. Д.Т. Язов прослужил в Сухопутных войсках Советской Армии 53 года – с 1941 по 1994 г.

Он командовал 4-й Армией, Центральной группой войск, Среднеазиатским округом (1980-1984гг), (в этот период Д.Т. Язов участвовал в Афганской войне) и Дальневосточным военным округом, возглавлял Государственное Управление кадров МО СССР, был Министром обороны СССР с 1987 по 1991 г.

В 1962 г. разразился Карибский кризис, спровоцированный действиями США, направленный на удушение Кубинской революции. Советский Союз спас положение. Во время кризиса командиром мотострелкового полка Д.Т. Язову Отечество доверило охрану нашей границы вдали от Родины, на Кубе,

где временно были расположены наши ракеты средней дальности. За отличное выполнение секретного задания Д.Т. Язов был награжден орденом «Красного Знамени» и получил чин полковника.

Родина высоко оценила ратный труд патриота своего Отечества. Д.Т. Язов был награжден двумя орденами «Ленина», орденом Октябрьской революции, «Красного знамени», Отечественной войны 1-й степени, «Александра Невского» и другими орденами и медалями, а также 20 иностранными наградами.

**В** 1998 г. богатый профессиональный опыт Маршала Д.Т. Язова понадобился возрождающейся Российской армии и он был назначен Главным военным советником Главного управления международного военного сотрудничества Минобороны России, а также – главным советником-консультантом начальника Военной академии Генерального штаба. Далее целых 10 лет Д.Т. Язов с 2000 по 2010 г. возглавлял Комитет памяти Маршала Победы Советского Союза Г.К. Жукова. А еще Дмитрий Тимофеевич любил писать стихи, в которых отражался свет его любви к близким, друзьям, к благородной профессии защитника Родины.

**Н.Г. ГОЛИКОВА**  
вдова инвалида Великой  
Отечественной войны

## ВОСПИТЫВАТЬ ГРАЖДАНИНА, ПАТРИОТА

**С**егодня нет, наверно, ни одной организации, в том числе и школы, где бы не чествовали ветеранов – участников Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., тружеников тыла, вспоминали тех, кто отдал свои жизни за свободу и независимость нашей страны, не забывая при этом, что особое внимание следует уделять подрастающему поколению, которому сегодня передается эстафета памяти – символ мужества и героизма нашего народа.

**В**стречным курсом в этой почетной и ответственной работе на основе славных боевых и трудовых традициях нашего народа и его Вооруженных Сил, по противодействию деструктивным деятелям внутри страны и за рубежом, пытающимся исказить и принизить величие подвига нашего государства в разгроме гитлеровской Германии, идут, тесно сотрудничая, Совет ветеранов военной разведки (председатель генерал-полковник Измайлов В.М.) и школа № 1133 (директор Малхасян М.В., педагог-организатор Джатиева М.Е.)

За последние три года усилиями ветеранов военной разведки при непосредственном и активном участии детей и преподавателей проведено около 40 мероприятий – уроки мужества, творческие фестивали и праздники (День Победы, День Защитника Отечества и другие знаменательные даты), строевые смотры, квесты, спортивные соревнования,

олимпиады, создан отряд юнармейцев, ведется работа поисковых групп, регулярно обновляется наглядная агитация, полностью недавно обновлена экспозиция школьного музея под девизом «Никто не забыт, ничто не забыто», создано 8 стендов, отражающих нынешнее состояние всех видов и родов войск Вооруженных сил России.

В актовом зале, музее, учебных классах за последние три года перед школьниками выступили ветераны разведки: генерал-полковник Ладыгин Ф.И. (начальник ГРУ ГШ ВС РФ 1992–1997 гг.), вице-адмирал Лемзенко К.Г., генерал-лейтенанты Карпычев А.А., Хохлов Л.М., контр-адмирал Кустов О.В., генерал-майор Макарук М.М., полковники Иванов С.М., Коковкин В.Г., Ковтун В.П. – Герой России и другие старшие офицеры. Кроме них гостями школы были – Бакланов А.Г. – Чрезвычайный и Полномочный посол РФ, гене-



рал-лейтенант Гаврилов Н.Ф. – Герой России, бывший начальник Управления авиации ФСБ, доктор наук: Цыба Н.Н. и Ульянкина Т.И., 1-й начальник строительства космодрома «Байконур» контр-адмирал Макарычев А.А., летчик-космонавт, дважды Герой Советского Союза Александров А.П., бывший заместитель командующего Московского округа ПВО генерал-лейтенант Тимохин С.Я., заместитель межрайонного прокурора Филиппов В.Э. Особо следует выделить активное участие в воспитательной работе в школе участника Великой Отечественной войны Рошала С.С. – бывшего заместителя главного конструктора одного из ведущих предприя-

тий ОПК России. К работе по этому направлению широко привлекались и другие ветераны – жители района Крылатское и местные власти, а также ансамбль «Русь» автобазы Генштаба – неизменные участники различных торжественных мероприятий школы. Десять лучших учеников школы прошли первоначальную подготовку в летнем лагере «Бородино», где их кураторами были представители Минобороны РФ.

За активное участие в работе по патриотическому воспитанию молодежи директор школы Малхасян М.В. и девять учителей были награждены почетными грамотами СВВР и сувенирами. Музею школы переда-

ны материалы по истории военной разведки, копия Знамени Победы водруженного над рейхстагом. Грамотами СВВР награждены также десять учеников – победителей творческих конкурсов по военной тематике.

**А**дминистрация школы, преподаватели и ученики особо выделяют два знаковых мероприятия – празднование 100-летия ГРУ ГШ ВС РФ, когда пять генералов и пять старших офицеров дали в 10 аудиториях уроки мужества, а также патриотическую акцию «Встреча трех поколений», проведенной СВВР недавно в Музее Победы на Поклонной горе в Москве.

**Г.В. ЛЫСЕНКО**

# ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ: ГОМЕОПАТИЯ ПРИ СТРЕССЕ



**Народная мудрость «Все болезни от нервов» звучит шуткой, но в ней есть большая доля истины. Ведь чем выше уровень стресса, тем более высокие требования предъявляется организмом к системе кровообращения, заставляя сердце и сосуды то учащать сокращения от страха, тревоги, радости и т.д., то расслаблять тонус от депрессии и гиподинамии. А прибавив сюда негативные воздействия загрязненной окружающей среды, неправильного питания, вредных привычек, малоподвижного образа жизни – все это довольно скоро истощает адаптационные механизмы, и первой на это реагирует сердечно-сосудистая система.**

**В** наши дни распространенность заболеваний сердечно-сосудистой системы очевидна. Поэтому усилия огромного количества специалистов направлены как на лечение, так и на профилактику болезней сердца. Поиски эффективных препаратов для нашего «мотора» не прекращаются ни на минуту... А в последние годы ученые активно изучают свойства растений, которые могут стать незаменимыми и, главное, безопасными помощниками в «сердечных» делах.

О положительном действии боярышника на сердце известно давно. Он является важным компонентом в составе большинства средств, регулирующих работу сердечно-сосудистой системы. Мякоть ягод боярышника содержит особые биоактивные вещества, способные замедлить старение сосудов и формирование тромбов и бляшек. Он активизирует кровообращение, что улучшает снабжение сердца кислородом.

Довольно эффективным дополнением к боярышнику может стать гранат. Его натуральные антиоксиданты помогают защищать сосуды от атеросклеротических поражений. Не зря в древности гранат был символом бессмертия, любви и плодородия.

О волшебной силе винограда знали еще в Древней Греции. В нем высоко содержание полифенолов, различных минералов, многочисленных витаминов и других полезных элементов. Его биологически активные вещества призваны помочь организму, снижая уровень холестерина, нормализуя обменные процессы, участвуя в регенерации и омоложении.

Хорошим подспорьем в борьбе с заболеваниями сердечно-сосудистой системы могут стать продукты, содержащие витамины группы В и фолиевую кислоту, помогающие при стрессе и усталости.

**Е**сть свои защитники сердца и сосудов и в мире минералов. Универсальный помощник организму – калий. Хотите увеличить потребление этого полезного микроэлемента – введите в свой рацион шпинат, брокколи, бананы, мясли, орехи, и вы положительно повлияете на состояние сердечно-сосудистой системы.

Один из важнейших элементов для жизнедеятельности организма – магний. Он должен ежедневно поступать вместе с пищей, иначе – спазмы, судороги, головные боли и нарушения сердечного ритма. Теоретически

ежедневную норму магния (300–400 мг) можно получить с натуральным полноценным питанием. Но тем не менее, по данным статистики, от четверти до половины всего населения страны испытывает дефицит магния в рационе – сказывается привычка к продуктам быстрого приготовления, низкое качество овощей и фруктов, выращенных в теплицах, а также разные диеты и пр.

Да, потребление консервированной термически обработанной, с большим количеством липидов и углеводов, пищи, переизбыток, ежедневные проблемы на работе и дома, переутомление и неполноценный отдых, постоянная спешка и повышенная самокритичность – количество факторов, вызывающих стресс, растет с каждым годом.

Заболевания органов сердечно-сосудистой системы диагностируются все чаще, в том числе и в молодом возрасте. И здесь самое главное не заниматься самолечением! Гораздо разумнее обратиться к специалисту, который подскажет, как помочь организму поддержать его защитные силы, мягко, но надежно успокоить. А если проблема гораздо серьезнее – без посещения врача не обойтись! Возможно, специалист может порекомендовать соче-

танное применение аллопатических средств и гомеопатических препаратов.

**П**ри разработке комплексных гомеопатических препаратов «ЭДАС» учитывалась взаимная сочетаемость как их компонентов, так и аллопатических средств, назначаемых при сердечно-сосудистой патологии. Для оптимизации сочетанного применения гомеопатического и аллопатического используется многолетний практический опыт, результаты клинических исследований, а так же метод совместного их тестирования. Так, благодаря применению методик «ЭДАС» появилась возможность выпускать гомеопатические комплексы, состоящие порой из 5-6 и более субстанций, совместимых между собой.

**ПАССАМБРА ЭДАС-306 сироп** является натуральным адаптогеном. Назначается при нарушениях сна, при стрессах, повышенной нервной возбудимости и раздражительности в любом возрасте.

**ПАССИФЛОРА ЭДАС-111 капли или ЭДАС-911 гранулы** могут быть рекомендованы для коррекции состояния нервной системы при стрессах, неврозах, астеноневротическом синдроме, при повышенной тревожности, гипервозбуди-

мости, депрессивных эпизодах и повышенной агрессивности/, в том числе у детей.

**КАРДИАЛГИН ЭДАС-106 капли или ЭДАС-906 гранулы.** При назначении врача применяются при учащенном сердцебиении (тахикардия) и любых других аритмиях, в начальной стадии гипертонической болезни, при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, в том числе при кардионеврозе.

**КАРДИОМИЛ ЭДАС-135 капли или ЭДАС-935 гранулы** применяются при гипертонической болезни и ишемических изменениях в миокарде, при стенокардии (грудная жаба), при атеросклеротических изменениях.

**ВИСКУМЕЛ ЭДАС-137 капли или ЭДАС-937 гранулы** доктор может рекомендовать при гипертонической болезни, при общем атеросклерозе сосудов, при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения (инсульт).

**АРНАУР ЭДАС-138 капли или ЭДАС-938 гранулы** могут назначаться при гипертонической болезни, атеросклерозе сосудов сердца и головного мозга, для профилактики инсульта и возрастной катаракты.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом. (5% от площади)



**АКЦИЯ «100 лет – НЕ ПРЕДЕЛ»  
ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБОВ  
ЗДОРОВЬЯ «ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР»  
И ВОЛОНТЕРОВ**

**Информация об участии в волонтерском движении  
в рамках социальной программы «АКТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ» по тел. 8-800-333-55-84, [www.edas.ru](http://www.edas.ru)  
Натуральные лекарства в аптеке «ЭДАС»  
Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9 рядом со ст. метро  
«Серпуховская», «Добрынинская»**

**В АПТЕКЕ: цены от производителя со скидками по акциям,  
бесплатные консультации врачей (по записи)**



## ЛЕН: МАСЛО И СЕМЕНА ПРОТИВ НЕДУГОВ

**Лен является ценнейшим лекарственным сырьем. Его семена входят в Государственную фармакопею. Это говорит о том, что лен признан научной медициной. Интерес представляют семена растения. В последнее время их стали использовать пекари, предлагающие лечебный хлеб, а также производители диетических продуктов питания.**

**В** семенах льна присутствует масло, которое состоит из линолевой, линоленовой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот. Содержат они белок, углеводы, витамин А, ферменты. По содержанию ненасыщенных жирных кислот льняное масло превышает многие другие растительные масла, уступая по этому показателю только маслу ослинника.

Кроме того, в семенах льна присутствуют слизистые вещества. Они сосредоточены в поверхностном слое клеток оболочки и легко доступны для воздействия воды, поэтому при хранении на семена не должна попадать влага.

Современные исследования показали, что жирное льняное масло холодного отжима обладает свойствами мощного антиоксиданта, который способен предотвратить развитие многих заболеваний, включая хронические. Однако следует помнить, что лекарственные свойства льняного масла пропадают при неправильном и долгом его хранении. Бутылочка должна быть всегда хорошо закупорена, ее нельзя надолго оставлять открытой. Масло необходимо держать в прохладном темном месте. Сроки хранения ограничиваются шестью месяцами, не более. Хранение масла без учета этих тонкостей приводит к окислению жирных кислот и утрате целебных свойств.

Ненасыщенные жирные

кислоты, присутствующие в масле, – действенное средство против атеросклероза. Прием льняного масла натошак по 1 чайной ложке трижды в день в течение двух-трех месяцев благотворно сказывается на состоянии сосудов и уровне холестерина в крови. Побочных действий у подобного лечения не обнаружено (осторожность нужно проявить при склонности к диарее). Линолевая и линоленовая кислоты, присутствующие в льняном масле,



обладают F-витаминной активностью. В связи с этим масло оказывает положительный эффект при кожных заболеваниях (как наружно, так и внутрь).

Семена льна при настаивании в горячей и даже прохладной воде дают густую слизь. Обычно две чайные ложки семян льна помещают в бутылку с широким горлом, заливают двумя стаканами кипяченой горячей или холодной воды,

настаивают около получаса. Далее настой взбалтывают в течение 2–5 минут, процеживают через марлю. Принимают это средство как мягкое слабительное.

При гастритах можно выпивать слизистый настой перед едой (по полстакана на прием), что смягчит раздражающее действие кислой и острой пищи. При воспалении дыхательных путей таким настоем можно полоскать горло. Перед едой полезно проглотить половину чайной ложки семян, запив их небольшим количеством воды. Кстати, семя льна можно добавлять в каши и выпечку, получая таким образом более полезный продукт.

Руки, уставшие и огрубевшие от работы на улице, в саду, на грядках, опустите на 10–15 минут в непроцеженный настой семян льна, после чего промокните их мягкой салфеткой. Примочки на лицо с настоем можно делать зимой, когда ветер, снег и низкие температуры иссушают кожу.

**Л**ен доступен: семена растения можно приобрести в супермаркете или вырастить самостоятельно, отдавая предпочтение льну-кудряшу или межеумку, как более урожайным видам. Голубые цветки льна при этом украсят бордюр или клумбу. Лен – растение неприхотливое, главное – провести посев в теплую почву.

**Елена МАЛАНКИНА**  
доктор с.-х. наук

## РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ БОРОТЬСЯ С ВИРУСАМИ

**БАЗИЛИК.** Может успешно бороться с некоторыми вирусными инфекциями. Ученые доказали, что экстракты базилика, насыщенные соединениями апигенина и урсоловой кислоты, помогают в борьбе с вирусами герпеса, гепатита В и энтеровируса.

**БУЗИНА.** Концентрированный сок бузины подавляет вирус гриппа и укрепляет иммунную систему. Исследования показали, что употребление бузины заметно уменьшает симптомы верхних дыхательных путей, вызванные вирусными инфекциями.



БАЗИЛИК

**РОЗМАРИН.** Олеаноловая кислота, входящая в состав розмарина, проявляет противовирусную активность в отношении вирусов герпеса, ВИЧ, гриппа, гепатита.

**ФЕНХЕЛЬ.** Трансанетол, основной компонент эфирного масла фенхеля, проявляет сильное противовирусное действие при лечении герпеса.

**ШАЛФЕЙ.** Противовирусные свойства шалфея во многом связаны с соединением сафифинолид. Исследования показали, что он может бороться с вирусом иммунодефицита человека.



РОЗМАРИН

**ЧЕСНОК.** Является популярным средством против широкого спектра заболеваний, включая вирусные инфекции. Чеснок обладает противовирусной активностью в отношении гриппа А и В, ВИЧ, HSV-1, вирусной пневмонии и риновируса, который вызывает простуду.

**ЭХИНАЦЕЯ.** Исследования показывают, что некоторые разновидности эхинацеи особенно эффективны в борьбе с вирусными инфекциями, такими как герпес и грипп.



ФЕНХЕЛЬ



## КАК УБЕРЕЧЬ МОЛОДЫЕ РАСТЕНИЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ?

**Из болезней наиболее опасна черная ножка. Это заболевание может появиться на рассаде разного возраста и чаще всего приводит к ее гибели.**

**Л**ожная мучнистая роса (пероноспороз) встречается на рассаде капусты и может появиться уже с фазы семядольных листочков. Признаки болезни – белый мучнистый налет в виде отдельных или слившихся пятен на нижней стороне листа. На верхней стороне – желтоватые пятна.

**Кила.** Болезнь поражает только рассаду капусты. Обычно это случается при посеве семян в почву, на которой уже выращивали капусту или другие растения семейства крестоцветные, а также при использовании в почвенных смесях свежезаготовленного торфа. Гриб, вызывающий килу, может сохраняться в почве до 10 лет (обычно 4–5 лет).

### МЕРЫ ЗАЩИТЫ

При выращивании рассады следует использовать почвенные смеси, не зараженные возбудителями болезней, здоровые и качественные семена (покупайте их только в магазинах и требуйте сертификат качества). Постарайтесь соблюдать оптимальные условия для роста и развития растений в рассадный период. Основные защитные мероприятия должны быть профилактическими и лишь незначительная часть – истребительными (лечебными).

Одно из основных правил – почва для рассады ежегодно должна меняться. При повторном использовании или неуверенности в ее чистоте почвенную смесь необходимо продезинфицировать. В условиях комнатного выращивания рассады можно применять скороварку, прожигание на металлических противнях. Дезинфицировать можно в баке или ведре. В любом случае почва должна быть прогрета до 90°C в течение 1 часа или до 70–80°C, но уже

в течение 10–12 часов.

Такая обработка почвы предохраняет рассаду и от вредителей, в частности от появления тли, паутинного клеща и др. Тля и клещ хорошо знакомы практически всем садоводам, овощеводам и цветоводам. Если тлю можно видеть невооруженным глазом на растении, то паутинного клеща – только через лупу. Поселяется он преимущественно на нижней стороне листа. Быстрому размножению этих вредителей способствует высокая температура (20–25°C), а клещи еще любят и сухой воздух. Откуда они берутся на рассаде?

Тля и клещи могут быть занесены с почвой или перейти на рассаду с других растений (в том числе комнатных). Термическое обеззараживание почвы, полная изоляция рассады от комнатных растений, дезинфекция окна (хорошо промыть), посуды, инвентаря – вот главные условия предохранения рассады от злостных вредителей, которые могут сильно повредить или даже погубить молодые растения.

Так как черная ножка и кила сильнее развиваются при выращивании рассады на кислых почвах, то необходимо до обеззараживания почвы или после нее внести известь в зависимости от кислотности. Неплохие результаты по снижению кислотности дает внесение печной древесной золы.

Семена для посадки отбираются наиболее крупные, полновесные – из них обычно вырастают более мощные растения, менее поражаемые болезнями.

Для дезинфекции семена капусты в тканевом мешочке на 20 минут погружают в воду комнатной температуры, после чего рассыпают для просушивания. Для удаления поверхностной инфекции наиболее часто используют следующее: семена выдерживают в течение часа в соке чеснока, разбавленного водой (1:3). Семена томата, перца, баклажана дезинфицируют в 1%-ном растворе

марганцовокислого калия 20 минут. Во всех случаях семена тщательно промывают и просушивают.

Освещенность рассады и своевременность подкормок также очень важны для повышения устойчивости рассады.

При возникновении очагов черной ножки и невозможности пересева все больные растения выдергивают, почву в этом месте удаляют, проливают слабым раствором марганцовки и засыпают смесью песка и обеззараженной почвы. При слабом поражении черной ножкой более взрослой рассады отдельных растений их также удаляют или подсыпают по всей поверхности грунта слой почвы с песком толщиной 1,5–2 см. В подсыпанном слое вырастают дополнительные корни, которые могут спасти пораженную рассаду.

При обнаружении первых признаков поражения рассады капусты ложной мучнистой росой следует опрыскать растения 1%-ной бордоской жидкостью или 0,4%-ной хлорокисью меди. Рассаду томатов для профилактики от грибных заболеваний за 7–10 дней до высадки в грунт желательно обработать также раствором бордоской жидкости.

Если на рассаде поселились тля и клещ, нужно сразу же применить защитные меры, не дожидаясь массового размножения вредителей. Тлю можно уничтожить, опрыскивая растения чесночным настоем (2–3 мг на 1 л воды). И тлю, и клеща хорошо уничтожает карбофос (0,1–0,15%-ный). Опрыскивание необходимо проводить один раз в неделю, соблюдая повышенные меры предосторожности. Если у вас есть возможность приобрести в биолaborатории тепличного хозяйства хищного клеща фитосейулюса, то, выпустив его на пораженное растение, вы вскоре заметите, как оно будет полностью очищено от клеща.

Высаживая рассаду на постоянное место, внимательно осмотрите все растения и подозрительные, с заболеваниями, удалите.

## ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЕМ СЕМЕНА

**Первый шаг – выбор семян. Здорово, если есть свои семена, с любовью собранные по окончании сезона и правильно сохраненные. Нет таких – покупаем в магазине.**

**П**ри покупке постарайтесь не попасться на удочку ушлому продавцу, который может подсунуть залежалые, некачественные, которые не взойдут. Лучше, чтобы сроки годности соблюдались, семена были максимально свежими.

### РАССАДУ КАКИХ ЦВЕТОВ БУДЕМ ВЫРАЩИВАТЬ

Горка красочных пакетиков с купленными и заготовленными семенами перед вами – нужно определиться с сортами, которые выращиваются рассадой. Многие цветы успевают вырасти и зацвести в сезон из семян, высеянных сразу в грунт.

Обычно на рассаду высаживаются цветы, которые зацветут вначале или середине лета. Цветоводы называют их «неторопливыми». Высевают зимой львиный зев, колокольчик карпатский, лобелию, вербену, гвоздику Шабо, дельфиниум, пеларгонию, примулу, петунию.

### ТАРА, ПРАВИЛЬНЫЙ ГРУНТ, ОБРАБОТКА СЕМЯН

Каждое растение индивидуально по условиям роста. Но есть ряд правил, общих для всех, придерживаясь которых даже неопытные цветоводы получают хорошие результаты. Важно подобрать емкости для посева семян, грунт, подготовить и высеять семена, провести пики-



ровку всходов. Последующий правильный уход за сеянцами подведет к успешной заключительной фазе работы – высадке рассады в грунт.

Подготовленную тару нужно промыть горячей водой с мылом, затем раствором соды. В дырочках проделать отверстия для дренажа.

Грунт берем либо магазинный, либо приготовленный самостоятельно. Купленный должен иметь в составе перегной, песок, торф – обязательные компоненты для выращивания рассады цветов.

Раствором марганцовки обеззараживаются и семена перед посадкой. Полезно провести стратификацию семян холодом. «Разбудить» их, чтобы пошли быстрее в рост. Семена обычно выдерживают в холодильнике.

### КОГДА И КАК ВЫСАЖИВАТЬ СЕМЕНА ЦВЕТОВ

Для каждого цветка время посадки семян на рассаду свои – по срокам вегетации и началу цветения. Обычно они указываются на пакетах с семенами. Разумно придерживаться сроков посева, чтобы получить здоровую рассаду и вовремя высадить ее в открытый грунт.

Многие пользуются лунным календарем, это дополнительная подсказка.

Семена цветов аккуратно высеваем в емкости с подготовленным грунтом. Глубина посева зависит от размера семян. Мелкие не заглубляем, покрупнее слегка утапливаем в увлажненную почву. Не загущаем посевы, будет сложнее пикировать. Накрываем емкости стеклом или прозрачной пленкой, ставим в теплое место. Укрытие периодически нужно на несколько минут приоткрывать, проверять влажность земли – если пересохнет, семена могут не взойти.

Рассада появится через 1–2 недели. Сеянцы дружно всходят – раскрываем и переносим емкости на свет. Пикировать можно, когда появятся один-два крепких листочка. Подкармливаем, если рассада хилая, растет слабо. Не все цветы любят подкормку, некоторые не выносят перенасыщения и начинают болеть. Полив, освещенность (прямые лучи солнца вредят рассаде), подкормка должны обеспечиваться разумно.

Высаживают рассаду цветов в открытый грунт, обычно в мае. Сроки у разных растений разнятся. Конец мая – оптимально практически для всех.

### Распространяется бесплатно

#### Газета «Московский ветеран»

Учредитель – Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

#### Редакционный совет:

Акчури Р.С. Смирнов В.В.  
Харьков И.С. Балабин В.П.  
Нуждин Л.Г. Синявская Л.М.  
Докучаев А.И.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.  
ПИ № Ту 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции:  
127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 2.  
тел.: 8 (495) 699-72-25

Газета отпечатана в ОАО «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.

Заказ № 518. Первый завод 10 000 экз.  
Подписано по графику 23.03.2020 Подписано в печать 23.03.2020

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.