



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ЧЕМ ОПАСНЫ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ?

Ответы врача на актуальные вопросы

По данным Роспотребнадзора, в 2026г. сезон клещей начался раньше, чем обычно, и численность этих насекомых выросла по сравнению с другими годами. Причиной стала снежная зима: плотный покров сохранил тепло, и много клещей успешно перезимовали, поэтому проблема клещевых инфекций в этом году была актуальна не только весной — сезон клещей в Москве продолжает оставаться горячей темой и летом. Страшны не сами укусы, а возбудители инфекций, которые с ними передаются. Получить опасный укус клеща можно не только в лесу или на даче, но и прогуливаясь во вполне цивилизованных городских парках и скверах, где эти насекомые продолжают свою «охоту» и летом, и осенью. На вопросы по клещевым инфекциям отвечает врач Артёменкова Н. В.

Какие клещевые заболевания встречаются в Москве? Ежегодно в столице к медикам обращаются 3-5 тыс. человек, пострадавших от этих паразитов, и, как правило, это дачники из Подмосковья. Но риск получить укус клеща есть и в городских парках, скверах и в зонах отдыха у водоемов. Медицине известно около 15 инфекционных заболеваний, распространяемых клещами, и примерно 1/2 из них могут поражать людей. Чаще всего это боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит, реже — туляремия, бабезиоз, пятнистая лихорадка и возвратный клещевой тиф, которые тяжело переносятся и требуют длительной реабилитации. Заразиться можно либо при укусе клеща-переносчика возбудителей заболеваний, либо через сырое молоко от инфицированных животных и продуктов, изготовленных без достаточной тепловой обработки (простокваша, сыр, творог).

Боррелиоз, или болезнь Лайма, именуется по названию г. Лайм в США, где в 1975 г. впервые было доказано, что заболевание возникает именно после укуса клеща. Симптомы появляются в первые 7 дней после попадания в организм бактерии *Borrelia*: повышение температуры тела, озноб и недомогание, как при ОРВИ, и покраснение в месте укуса в виде пятна кольцевидной формы. Если болезнь не лечить, то эритема может держаться 2-3 недели, а потом исчезает. Но через 1-1,5 месяца могут проявиться поражения суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем, протекающие очень тяжело. Такая отсроченность симптомов связана с тем, что боррелии могут жить в организме человека годами, вызывая хронические болезни с длительным течением. Вероятность заразиться боррелиозом очень высока во всех регионах России, в т. ч. и в Москве, а вот клещевой энцефалит встречается в нашем городе значительно реже.

Клещевой энцефалит — вирусная инфекция с поражением головного и спинного мозга. Ее название происходит от латинизированного греческого слова «encephalon» (мозг), потому что

при попадании вируса в кровь человека поражаются клетки центральной нервной системы. Первые признаки заболевания похожи на симптомы ОРВИ — высокая температура, озноб, общее недомогание и слабость. Однако, насторожить должно следующее: длительная лихорадка до 40°C, тошнота с многократной рвотой и сильные головные боли, не проходящие даже при снижении температуры, а также судороги, бред и галлюцинации. При таких признаках необходимо обеспечить больному постельный режим и полный покой. Лечение должно проводиться в стационаре, причем если начать его в течение первых 3 дней после укуса, то вероятность успеха высока. Поэтому вовремя обратиться к врачу при малейшем подозрении на энцефалит — очень важно! Для специфического лечения существует специальный препарат — гамма-глобулин, который производится из крови иммунизированных животных.

Что делать при обнаружении присосавшегося клеща? Как можно быстрее надо удалить его — если насекомое провело на теле менее 24 час., вероятность заболеть минимальна. Желательно, чтобы удаление провел медик, но если такой возможности нет, придется сделать все своими силами, и на этот случай надо знать правила удаления клеща.

«В своем отзыве на критическую статью о гомеопатии в «Новом ученом» (New Scientist) доктор наук, Нобелевский лауреат Б. Джозефсон писал: «Критика сосредоточилась на исчезающе малых концентрациях молекул растворенного вещества в получившемся растворе после серии последовательных разведений, и она не попадает в цель по той причине, что гомеопаты приписывают действие своих лекарств не молекулам действующего вещества, присутствующим в воде, но изменениям в структуре самой воды. На первый взгляд может показаться, что вода не может обладать структурой, наличия которой требует данная модель. Но такие примеры, как жидкие кристаллы, способные течь как обычная жидкость и, в то же время, способные поддерживать упорядоченную структуру, показывают ограниченность этого способа мышления. Как только принимается во внимание структура воды, не остается сколько-либо жизнеспособных опровержений гомеопатии...».

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

■ Обработайте кожу в месте укуса санитайзером или любым спиртосодержащим средством.

■ Удалять клеща лучше пинцетом, как можно ближе к коже, умеренным равномерным движением, строго перпендикулярно поверхности кожи, но не выкручивая. Если нет пинцета, можно извлечь клеща защищенными пальцами (бинт, марлевая салфетка, тонкие резиновые перчатки). После извлечения надо вымыть руки с мылом и обработать их любым спиртосодержащим препаратом.

■ Ранку обработайте любым антисептиком (йод, спирт, хлоргексидин и т.п.); при отсутствии антисептика промойте водой с мылом.

■ Если есть возможность, клеща надо исследовать — сохраните его на влажной салфетке в стеклянной баночке и доставьте в лабораторию не позднее 24 час. с момента укуса.

■ Лабораторное исследование клещей проводится для своевременного и обоснованного назначения специфической профилактики клещевого энцефалита или антибиотикопрофилактики болезни Лайма (клещевого боррелиоза).

Куда обращаться при укусе клеща? Удаление клещей и введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится во всех травматологических пунктах города Москвы, а лабораторное исследование клещей в Центре гигиены и эпидемиологии в г. Москве по адресу Графский пер., д. 4 корп. 2,3,4 с 9:00 до 15:30 ежедневно, а также в коммерческих лабораториях «Инвитро» и т.п.

Что делать после удаления клеща? В течение 3-4 недель надо быть особенно внимательными и при появлении каких-либо патологических симптомов обязательно обра-

титься к врачу для проведения диагностики и назначения лечения. Но даже при неподтвержденном заболевании для предупреждения инфекционного процесса после укуса клеща рекомендуется прием иммуностимулирующих средств. В случае, если нет возможности провести терапию иммуноглобулином или есть противопоказания к ней, на помощь придет альтернативная профилактическая терапия с использованием гомеопатических комплексных лекарств.

Поможет ли при укусах клещей гомеопатия? Да, помощь могут оказать комплексные гомеопатические лекарственные средства, которые используются при клещевых инфекциях и с лечебными, и с профилактическими целями. **ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли** обладает противовоспалительным, противовирусным и антибактериальным свойствами, а также является средством для повышения иммунитета (курс лечения не менее 1 мес.) **БРИ-АКОН ЭДАС-103 капли (ЭДАС-903 гранулы)** применяется как с лечебными, так и с профилактическими целями в качестве противовирусного средства курсом 1-3 мес. **ЛАРИНОЛ ЭДАС-917 капли (ЭДАС-117 гранулы)** применяется как лимфодренажное средство для снятия лимфатического отека.

Какую профилактику против клещевых инфекций предлагает современная медицина? Специфическую профилактику в виде вакцинации современная медицина предлагает только против клещевого энцефалита — существуют взрослые и детские вакцины, которые вводятся по назначению врача. Против боррелиоза и других клещевых инфекций прививок пока нет, но есть возможность проведения экстренной антибиотикопрофилактики по назначению врача. Общая профилактика: собираясь в лес или парк, для защиты от укусов клещей надевайте головные уборы, одежду с длинными рукавами, манжетами и воротником, закрытую высокую обувь с заправленными брюками. Одежда должна быть светлой и однотонной — на ней клещи заметнее. На одежду и открытые части тела заранее нанесите репелленты против иксодовых клещей и периодически осматривайте себя на предмет наличия насекомых.



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

ПРОПОЛАН ЭДАС-150 капли

Применяется для активизации иммунитета при фурункулезе и других воспалительных заболеваниях различного происхождения и локализации, при астении после перенесенных инфекционных болезней.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ



ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный**