



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



Комментарий
врача

ОСОБЕННОСТИ ФОТОДЕРМАТОЗА У ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

АЛЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ (ФОТОДЕРМАТИТ)

1. ЧТО ЭТО ТАКОЕ:
Необычная реакция кожи на ультрафиолет. Может вызывать сыпь, зуд, покраснение.

2. КАК ИЗБЕЖАТЬ (ПРОФИЛАКТИКА):

- Используйте солнцезащитный крем (SPF 50+)
- Ограничьте время на солнце (особенно с 10 до 16ч)
- Носите закрытую одежду и шляпу



Фотодерматоз, или фото-дерматит — это болезненная воспалительная реакция кожи на воздействие солнечного света, т.е. ультрафиолетового облучения (УФО). В быту это состояние часто называют аллергией на солнце, или солнечным дерматитом. Фотодерматоз у пожилых людей протекает тяжелее из-за возрастных изменений кожи, сопутствующих болезней и приема лекарств. Пожилым людям очень хорошо знакомы проблемы с кожей, поскольку ее структура с годами естественным образом меняется не только в силу возраста, но и из-за проблем функционального состояния гормональной системы и работы внутренних органов. Наследственность, особенности обмена веществ, окружающая среда и климат в месте проживания, а также режим сна, работы и отдыха, тип питания человека и его физическая активность важны в пожилом возрасте не только для здоровья в целом, но и для поддержания нормального состояния кожи в плане ее барьерных защитных функций.

Основные причины фото-дерматоза у людей старшего возраста. Пожилые люди часто принимают большое количество лекарств, среди которых много фотосенсибилизаторов (усиливающих реакцию на свет) — это мочегонные и некоторые сердечные средства, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), антибиотики и антидепрессанты. Возрастное истончение эпидермиса, уменьшение выработки меланина и ослабление барьерной функции делают кожу уязвимой даже для слабого ультра-

фиолета, отсюда снижение местного иммунитета и защитных функций кожи. При наличии хронических заболеваний печени, почек, сосудов и сердца, сахарного диабета и др. эндокринных нарушений ухудшается вывод из организма через основные выделительные системы токсинов и метаболитов, и увеличивается их выведение через кожный покров. Это, в свою очередь, провоцирует появление токсических и аллергических реакций кожи на солнечный свет.

Особенности течения солнечного дерматита у пожилых. Вместо обычных быстро проходящих покраснений у пожилых часто развиваются стойкие хронические формы воспаления кожи, сопровождающиеся сильным зудом, шелушением и трещинами. Воспалительные процессы проходят медленно, оставляя выраженную стойкую пигментацию, истончение кожи и сосудистые звездочки. Сильный зуд ведет к расчесам, мацерации кожи и присоединению вторичных бактериальных инфекций, т.к. регенерация тканей в пожилом возрасте замедлена. Зуд бывает локализованным (местным) и общим, генерализованным, причинами которого может быть длительное пребывание не только на солнце, но и в перегретом помещении. Воспаление от солнечных лучей, сухость и вялость кожи, гиперпигментация, или т.н. «возрастные пятна», и др. разнообразных высыпаний могут быть частично исправлены с помощью грамотного гигиенического ухода и правильно подобранных косметических процедур. Но если в результате воздействия УФО на коже появились и/или резко увеличились родинки, кератомы и т.п. новообразования, необхо-

димо обратиться к дерматологу, чтобы не упустить злокачественный процесс, поскольку появление опухолей кожи чаще всего случается в возрасте после 60-65 лет.

Доброкачественные новообразования кожи — это серьезная проблема в старшем возрасте, и риск появления кератом, связанных с возрастными изменениями эпидермиса, может увеличиваться из-за воздействия солнца. Эти образования расцениваются специалистами как доброкачественные формы предрака, поэтому при их появлении нужно пройти обследование у врача-специалиста. Обычно для лечения старческих кератом применяются высокие дозы аскорбиновой кислоты, что может обернуться обострением гастрита и образованием почечных камней. Используются также гормональные мази, замедляющие рост патологических клеток. Такие мази должны применяться короткими курсами, иначе могут присоединиться неблагоприятные изменения в коже и в эндокринной системе. Снизить дозировки таких лекарств помогает введение в курс лечения гомеопатических комплексных лекарственных препаратов.

Гомеопатические средства при проблемах с кожей. Врачи-дерматологи для лечения фотодерматозов чаще всего назначают гормональные и антигистаминные лекарственные препараты, которые помогают на время снять зуд и воспаление, но при этом обладают выраженным седативным эффектом и другими побочными негативными действиями. Кроме того, эти средства могут вызывать/усугублять лекарственную зависимость. Но если в курс лечения включить натуральные гомеопатические комплексы, то негативные «побочки» снижаются. **ЧИСТЕЛ ЭДАС-110 капли или ЭДАС-910 гранулы** помогают снять зуд и уменьшить кожные высыпания и пигментные пятна, а также снизить сухость слизистых оболочек и кожи, ломкость ногтей и даже выпадение волосков с бровей и ресниц. При сыпи типа крапивницы с кожным зудом поможет **АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-130 капли или ЭДАС-930 гранулы**. Для снижения воспалительных проявлений на коже рекомендуется наружное применение

мази САНОДЕРМ ЭДАС-202, которая помогает справиться с высыпаниями (в том числе инфицированными вследствие расчесов) и способствует уменьшению кожного зуда. Повышенная ранимость кожного покрова у пожилых людей способствует появлению мелких кровоизлияний — в этих случаях поможет **мазь АРНЕС ЭДАС-203**, поскольку в числе ее компонентов есть Арника, являющаяся противотравматическим сосудистым средством.

Правильное питание тоже очень важно для поддержания кожи в здоровом состоянии — еда должна быть такой, чтобы не было запоров и шлаковых «завалов» в кишечнике. Необходимо также выпивать достаточное количество обычной воды — не менее 1,5-2 литров в день. Если есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, в курс лечения показано ввести препараты, нормализующие состояние органов пищеварения. **КАЛИРИС ЭДАС-114 капли и ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы** способствуют оптимизации кислотности желудочного сока, помогают избавиться от изжоги и отрыжки, чувства «распирания» и дискомфорта в эпигастральной (поджелудочной) области, а при запорах не-

оценимую помощь может оказать гомеопатический комплексный препарат **ДЕФЕКОЛ ЭДАС-124 капли или ЭДАС-924 гранулы**.

Внимание! Тяжелый фотодерматит могут спровоцировать растения, и одним из самых опасных в этом плане — борщевик Соновского, распространенный в европейской части России, сок которого при взаимодействии с ультрафиолетом вызывает сильные и долго не заживающие ожоги на коже. Помимо борщевика, такими свойствами обладают дудник лекарственный, рута душистая и пастернак посевной. Все эти растения содержат фуранокумарины — вещества, которые при воздействии на кожу в сочетании с УФ-облучением вызывают воспаление и ожог.

«Известно, что среди всех веществ, присутствующих на земле, вода, благодаря особым своим физико-химическим и квантово-механическим свойствам, играет особую роль в существовании и развитии жизни. Организм человека более чем на 1/2 состоит из воды: от 90% при рождении до 50% в старости, что демонстрирует значимость воды для жизни человека. Вода играет роль внутренней среды, в которой происходят жизненно важные биохимические и биофизические процессы. Учеными теоретически обоснован и экспериментально подтвержден научный факт о памяти воды. Являясь информационной матрицей биологических процессов, вода под действием внешних факторов, в т.ч. при ступенчатом потенцировании, применяющемся при приготовлении гомеопатического препарата, фиксирует информацию о внешнем воздействии, изменяя свою структуру»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)



АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ПРИ АЛЛЕРГИИ

✓ **АЛЛЕРГОПЕНТ ЭДАС-130 капли или ЭДАС-930 гранулы**

Применяются для комплексного лечения и профилактики аллергических заболеваний, в том числе с поражением кожи (крапивница и другие дерматиты).



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ» г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84 Звонок бесплатный